

ANCIENT WISDOM AYURVEDA

JAGATA SCHAAD • healing arts | Naturheilpraxis im Herzen Münchens

www.jagataschaad-healingarts.de

JAGATA SCHAAD healing arts

ANCIENT WISDOM AYURVEDA VORTRÄGE, WORKSHOPS & AUSBILDUNGEN

Wir bieten das ganze Jahr über Vorträge und Workshops zu unterschiedlichen Themenbereichen an.

Das Highlight ist unser Intensiv Ausbildungsprogramm zum AYURVEDA LIFE CONSULTANT – ALC (Präsenz- oder Online Format) und zum ANCIENT TOUCH AYURVEDA MASSAGE PRAKTIKER – AMP (Präsenzunterricht).

ANCIENT WISDOM AYURVEDA AUSBILDUNGEN

Mit Jagata Schaad und dem healing arts Team.

„Traditionelles Ayurveda und die Intensivausbildungen sind mir ein Herzensanliegen. Meine Verbindung zu Indien und die vielen Geschenke und Erfahrungen, die ich dort erhalten habe, bereichern mein Leben jeden Tag, privat und beruflich.“

Das Ausbildungsprogramm kommt aus reichhaltigen Hintergründen und der täglichen Praxisarbeit mit mittlerweile zehntausenden von Klienten. In verschiedenen Formaten mit Übungseinheiten wird das Fundament für die Arbeit mit Ayurveda gelegt.“

Ausführliche Informationen befinden sich auf der meiner Webseite.



Jagata Schaad

Heilpraktiker

- Certified Ayurvedic Panchakarma Therapist by the Govt. Kerala / India / (CAMP), medizinische Ayurveda Behandlungen und Kuren. Dozent und Ausbilder für traditionelles Ayurveda
- EMDR – Psychotraumatheapeut – Eye Movement Desensitization and Reprocessing (Desensibilisierung und Verarbeitung durch Augenbewegung)
- Counseling
- Liebscher und Bracht Schmerztherapeut
- Touch for Health – Angewandte Kinesiologie

- AURO-SOMA® Lehrer, Beratungen und Ausbildungen aller Stufen zum AS Berater (A.S.I.A.C.T. / Dev Aura England)
- Esoterische Wissenschaften und feinstoffliche Körper- und Energiearbeit (England, Indien und USA)
- Chakren- und Energiearbeit, Behandlung und Ausbildung
- Feng Shui – Lebens- und Arbeitsraumberatungen, Plan- und Projektarbeit
- Space Clearing – Energetische Raumreinigung
- Meditation

TRADITIONELLE MEDIZINISCHE AYURVEDA ANWENDUNGEN

AYURVEDISCHE KONSULTATION

Individuelle Dosha Konstitutionsermittlung, der Einstieg in das ayurvedische Anwendungskonzept. Konstitutionsberatung, umfangreiche Konsultation für Ernährung, Kräuterverfahren, Anwendungsmöglichkeiten und individuelle Tagesroutine – Dinacharya. Die Voraussetzung für den individuellen Ayurveda Weg.

Erstkonsultation:	90 Min	150€
Folgekonsultation:	60 Min	130€
Telefonische Kurzkonsultation:	20 Min	55€

ABHYANGA – GANZKÖRPERANWENDUNG MIT SVEDANA-DAMPFSAUNA

Die Königin der Snehanaanwendungen. In fließenden Bewegungen werden wertvolle, heiße Öle aus traditionellen Rezepturen einmassiert. Gewebnährend, vitalisierend, stärkend, entschlackend und Dosha-ausgleichend.

Behandlungstermin bei Jagata: (2-händig, inkl. Kurzgespräch, Nachruhen, Kräuterpasten, Svedana Dampfsauna, Duschen)	2,5 Std	170€
10-er Pass		1500€
healings arts Therapeuten:	2,5 Std	155€
10-er Pass		1400€
4-händig - Synchron	2,5 Std	220€



KUNDALINI RÜCKENANWENDUNG

Die kraftvolle Rückenwendung entlang der Wirbelsäule mit ayurvedischen Verkochungen. Spannungslösend, aufrichtend, energetisierend und ausgleichend.

Behandlungstermin bei Jagata:		
Inklusive Beinlängenkorrektur	90 Min	170€
healing arts Therapeuten:	90 Min	155€



JAMBIRA PINDA SVEDA

Gewerbereduzierende, stoffwechsellanregende Zitronen-Stempelanwendung mit heißem Öl. Hautstraffend, regenerierend, vitalisierend.

Behandlungstermin bei Jagata: (2-händig, inkl. Kurzgespräch, Nachruhen Kräuterpasten, Duschen)	2 Std	170€
3-er Serie innerhalb einer Woche		480€
healing arts Therapeuten:	2 Std	155€
3-er Serie innerhalb einer Woche		450€

PADABHYANGA FUß- & BEINANWENDUNG

Neurologische Beruhigung. Entgiftendes Fußbad. Entspannend und reinigend durch Kompressen. Filigrane Behandlung der Füße und Beine bis Kniehöhe. Unsere Organsysteme werden über die Fußreflexzonen erreicht. Hervorragend bei Nervosität und Dezentriertheit.

Behandlungstermin bei Jagata: (inkl. Kurzgespräch und Nachruhen)	90 Min	155€
healing arts Therapeuten:	90 Min	155€

GARSHANANWENDUNG

Stoffwechsellanregende Ganzkörperanwendung mit Rohseidenhandschuhen. Erhöht die Zellstoffaktivität, klärt das Hautbild, bringt Frische und Vitalität.

Behandlungstermin bei Jagata: (2-händig, inkl. Kurzgespräch, Nachruhen, Svedana, Kräuterpasten, Duschen)	90 Min	155€
healing arts Therapeuten:	90 Min	155€

SHIRODHARA – KÖNIGLICHER STIRNGUSS

Der Klassiker unter den Ayurveda-Anwendungen. Nach einer Ganzkörper-Ölanwendung (Snehana) werden in einem 20-minütigen Stirnölguß die Gehirnhälften ausbalanciert und das Nervensystem beruhigt. Diese Anwendung kann nur nach einem Vorgespräch gebucht werden. Es werden mindestens drei aufeinanderfolgende Anwendungen empfohlen.

Behandlungstermin bei Jagata: (2-händig, inkl. Kurzgespräch, Nachruhen, Kräuterpasten, Duschen)	2,5 Std	175€
3-er Serie innerhalb einer Woche		490€
healing arts Therapeuten:	2,5 Std	160€
3-er Serie innerhalb einer Woche		450€

SAUNDARYA ANWENDUNGEN MUKABHY- ANGA LEPA – GESICHTSBEHANDLUNG

Massage von Gesicht, Dekolleté und Nacken. Außerdem frisch hergestellte Peelings nach Konsultation und ayurvedischer Hautdiagnose. Der ganze Mensch wird über die Gesichtszonen und Marmapunkte erreicht. Eine zutiefst nährende Saundarya Anwendung.

healing arts Therapeuten: (2-händig, inkl. Kurzgespräch, Nachruhen, Kräuterpasten, Duschen)	2 Std	155€
---	-------	------

SAMVAHANA – TANZ DER SINNE

Eine der umfangreichsten und schönsten Anwendungen. Sanfte Berührungen, Massage in einem Seidenkokon, mit Pinseln und Bürsten, nährenden therapeutischen Ölen und Kräuterpasten. Mit sinnlichen Düften, verjüngend, entschlackend und Oja-stärkend. Eine fantastische Rasayana-Kur für Körper, Geist und Seele.

healing arts Therapeuten: (2-händig, inkl. Kurzgespräch, Nachruhen, Kräuterpasten, Duschen)	3 Std	220€
---	-------	------

UDVARTHANA GANZKÖRPERANWENDUNG

Stoffwechsellanregende, gewerbereduzierende, entschlackende Pulvermassage mit Kräutermischungen.

healing arts Therapeuten: (2-händig, inkl. Kurzgespräch, Nachruhen, Duschen)	2 Std	155€
--	-------	------

NAVARA KIZHI GANZKÖRPERANWENDUNG

Tiefennährende Reisbeutelanwendungen mit Balawurzelextrakt. Kräftigend, beruhigt das Nervensystem, Vata senkend, gehört zum Kurprogramm.

Behandlungstermin bei Jagata: (2-händig, inkl. Kurzgespräch, Nachruhen, Duschen)	2,5 Std	170€
healing arts Therapeuten: (2-händig, inkl. Kurzgespräch, Nachruhen, Duschen)	2,5 Std	155€

THALODAL

Muskelkräftigende Sportmassage zum Abbau von Schlacken, überschüssigem Gewebe und zur Tiefenentspannung.

Behandlungstermin bei Jagata: (2-händig, inkl. Kurzgespräch, Nachruhen, Duschen)	2,5 Std	170€
--	---------	------

MARDANA MARMAPUNKT- ANWENDUNG

Ganzkörperanwendung unter Einbeziehung der Marmapunkte. Ausgleich für Muskulatur, Nerven- und Energiesystem

Behandlungstermin bei Jagata:

(2-händig, inkl. Kurzgespräch, Nachruhen, Kräuterpasten, Duschen) 2 Std 170€

AYURVEDA FÜR SCHWANGERE, WÖCHNERINNEN UND BABYS

Im Ayurveda ist kaum etwas wichtiger, als die Vorbereitung der Eltern auf die Empfängnis, die Betreuung durch die Schwangerschaft und Vorbereitung auf die Geburt auf allen Ebenen, körperlich, emotional, seelisch und spirituell. Hier wird der Grundstein für das Prakriti, die grundenergetische Konstitution des Kindes gelegt, mit dein sein ganzes Leben geprägt wird. Die Gewebe (Dhatu) des Kindes werden gebildet und es ist auch für westliche Menschen verständlich, welchen signifikanten Unterschied es machen wird, in welchen körperlich energetischen Gewebezustand die Eltern das Kind gezeugt haben. Sie legen damit den Boden für das spätere Leben des neuen Menschen. Die bewusste Pflege der Mütter während der Schwangerschaft und im Jahr nach der Geburt kommt in der westlichen schnelllebigen Welt zu kurz.

AYURVEDISCHE PRÄNATALE SCHWANGERSCHAFTSANWENDUNG – ABHYANGA AYURVEDISCHE POSTNATALE GANZKÖRPERANWENDUNG– ABHYANGA

Behandlungstermin bei Jagata:

(2-händig, inkl. Kurzgespräch, Nachruhen, Duschen) 2,5 Std 170€

5-er Pass 800€

healing arts Therapeuten: 2,5 Std 155€

5-er Pass 725€

AYURVEDISCHE BABYMASSAGE

Der Ayurveda Therapeut massiert und lehrt in Stille den Eltern die Abläufe, die parallel an einer Modellpuppe üben. Die Massage kann in die tägliche Routine übernommen werden.

Behandlungstermin bei Jagata: 2 Std 170€ (inkl. Beratungsgespräch)

healing arts Therapeuten: 2 Std 155€

AYURVEDA ENTSPANNUNGSTAG

Nachhaltige Erholung und Regeneration. Konsultation mit Dosha Bestimmung. Abhyanga Ganzkörperanwendung mit Fußbad und Svedana-Kräuterdampfbad. Tiefenentspannung, entschlackend und Dosha harmonisierend.

(2-händig, inkl. Nachruhen, Kräuterpasten, Duschen, Tee und Chyavanaprash) 4 Std 290€

STRESS PRÄVENTION

Konsultation mit Dosha Bestimmung. Einführung, in Meditation und gemeinsames Praktizieren. Abhyanga Ganzkörperanwendung mit Fußbad und Svedana-Kräuterdampfbad.

(2-händig, inkl. Nachruhen, Kräuterpasten, Duschen, Reis, Tee & Chyavanaprash) 5 Std 320€

RASYANA – ERHOLUNG & REGENERATION

Konsultation mit Dosha Bestimmung. Einführung, in Meditation und gemeinsames Praktizieren. 2x Abhyanga Ganzkörperanwendung mit Fußbad und 2x Svedana-Kräuterdampfbad. Teilkörperanwendung nach Indikation: Padabhyanga, Kundalini oder Udarabhyanga. Abschlusskonsultation zur Ernährung und Lebensgewohnheiten.

(2-händig, inkl. Kräuterpasten, Churnas, leichtem Essen, Tee, Chyavanaprash)

3 Tageskur 670€

5 Tageskur 980€

RASAYANA – ENTSCHLACKEN UND ENTGIFTEN

Konsultation mit Dosha Bestimmung. Umfassende Ayurveda Ernährungs- und Gesundheitsberatung. Abhyanga Ganzkörperanwendung mit Fußbad und Svedana Kräuterdampfbad. 2x Udarthana; stoffwechsellanregende Anwendung mit Kräuterpulvern und Pasten.

(2-händig, inkl. Kräuterpasten, Churnas, leichtem Essen, Tee, Chyavanaprash) Einführung in Meditation und gemeinsames Praktizieren.

Thalodal Ganzkörperanwendung. Padabhyanga – Beinanwendung

3 Tageskur 710€

5 Tageskur 980€

ANCIENT WISDOM AYURVEDA

BURNOUT PRÄVENTION

Diese Kur ist speziell für Menschen mit Erschöpfungs- und Stress-Symptomen kreiert. Ein individueller Therapieplan mit ayurvedischen Anwendungen und Beratungsgespräch bietet Unterstützung und präventiven Schutz vor Folgeerscheinungen. Konsultation mit Dosha Bestimmung. Einführung in Meditation und gemeinsames Praktizieren. Abhyanga Ganzkörperanwendung mit Fußbad und Svedana Kräuterdampfbad. 2x Navara Kizhi; tiefennährende Reisbeutelmassage mit Balawurzelextrakt und Rückenauflagen. Abschlusskonsultation zu Ernährung und Lebensgewohnheiten.

(2-händig, inkl. Kräuterpasten, Churnas, leichtem Essen, Tee, Chyavanaprash)

3 Tageskur 750€

5 Tageskur 980€



KURZKUREN

ANCIENT WISDOM AYURVEDA KURZKUREN

Nicht immer ist es möglich oder gewünscht, für eine Kur nach Indien zu reisen. Auszeiten und Phasen der Regeneration zu wählen, ist aber oftmals die richtige Entscheidung.

Jedes Kurprogramm wird auf die individuelle Konstitution zugeschnitten.

RASYANA LANGHANA – GEWICHTSREDUKTION

Anregend und straffend. Konsultation mit Dosha Bestimmung. Umfassende Ayurveda Ernährung- und Gesundheitsberatung.

Abhyanga Ganzkörperanwendung mit Fußbad und Svedana Kräuterdampfbad. 2x Jambira Pinda Sveda; gewebereduzierende, stoffwechsellanregende Zitronenstempelanwendung. Svedana Kräuterdampfbad, Kräuterauflagen, Kompressen und Wickel.

(2-händig, inkl. Kräuterpasten, Churnas, leichtem Essen, Tee, Chyavanaprash)

3 Tageskur 750€

5 Tageskur 980€

WEITERE THERAPEUTISCHE PANCHAKARMA SPEZIALBEHANDLUNGEN

UDARABHYANGA

Bauch- und Unterleibsmassage bei unterschiedlichen Indikationen. Spannungslösend.

Behandlungstermin bei Jagata (inkl. Nachruhen)
90 Min 155€

KADIVASTI

Intensive lokale Ölanwendung bei entsprechendem Schmerzgeschehen und Verspannungen. Wirkt je nach Lokalisation auf die Dhatus, unsere Körpergewebe ein. Stärkt vor allem Mamsa – Muskelgewebe, Ashti – Knochengewebe und Majja – Nervengewebe im Knochenmark.

(inkl. lokaler Gewebsöffnung und Nachruhen)
75 Min 140€

KADIVASTI KOMBINIERT MIT GANZKÖRPER-SNEHANA

Behandlungstermin bei Jagata
(2-händig, inkl. Kurzgespräch, Nachruhen, Kräuterpasten, Svedana -Dampfsauna, Duschen)

2,5 Std 180€

NASYA

Nasya reinigt und verjüngt das Gewebe, sowie die Organe des Kopfes und des Nackens. Es werden Öl, Churna und Rauch in die Nase eingeführt. Entfernt Ama und Giftstoffe aus Nase, Mund, Ohren, Augen und Nasennebenhöhlen. Nasya hat einen direkten positiven Effekt auf die Gehirnfunktionen. Hilfreich bei allen im Kopfbereich angesiedelten Entgleisungen.

(inkl. Gesichtsmarmamassage, Dhumapana, Nachruhen)
75 Min 140€

NETRATARPANA – AYURVEDISCHE AUGENANWENDUNG

Netratarpana heißt wörtlich „Nahrung für das Auge“ und ist eine Zusatztherapie zur ayurvedischen Pancha Karma Reinigungskur. Der Augapfel wird in Ghee, das mit Heilkräutern versetzt ist, gebadet. Mit Augengläsern im Rahmen einer Ganzkörperbehandlung

(inkl. Vorbereitender Gesichtsmassage, Kompressen und Nachruhen)
45€

ANCIENT WISDOM AYURVEDA

BEHANDLUNGSANGEBOT

AYURVEDA - DAS WISSEN VOM GESUNDEN LEBEN

Ayurveda gilt als die älteste Weisheitslehre und vereint die Essenz Indiens in seiner Vielfältigkeit in sich. In der westlichen Welt, hauptsächlich für seine Anwendungen mit warmen Kräuterölen bekannt, betrachtet traditionelles Ayurveda uns als Einheit von Körper, Geist und Seele.

Unsere Bioenergien werden Doshas genannt. In jedem Menschen wirken die Doshas Vata, Pitta und Kapha auf einzigartige Weise zusammen und bestimmen seine persönlichen Eigenschaften. Sind die Doshas gestört, wird der Mensch aus dem Gleichgewicht geworfen, dies entweder körperlich, emotional oder psychologisch. Ayurveda bietet die Möglichkeit, dieses Gleichgewicht wiederherzustellen und aufrecht zu halten.



JAGATA SCHAAD • healing arts

Empfänger: J. Schaad

Stadtsparkasse München

IBAN DE74 7015 0000 0100 1472 63

Für Veranstaltungen und Ausbildungen ist eine ausführliche Beschreibung auf meiner Webseite

www.jagataschaad-healingarts.de

vorhanden. Persönliche Informationsgespräche auf Anfrage. Über alle Veranstaltungen informiere ich regelmäßig:

Jagata Schaad – healing arts

jagataschaad_healingarts

Newsletter beantragen,
Information und Buchung:

j.schaad@gmx.de

0176 2420 7943

